

Kanker en Werk

Toon Hermans Huis Amersfoort
Open dag 7 februari 2015

Wie zijn wij?

- Werkcollectief Eemvallei
- loopbaanprofessionals
- loopbaanoriëntatie, outplacement, VWNW en reïntegratie
- Gericht op regionale personele mobiliteit 033-gebied
- regionaal HR-netwerk
- Waarom werken wij met THH samen op onderwerp kanker en werk?

Waarom Kanker en Werk

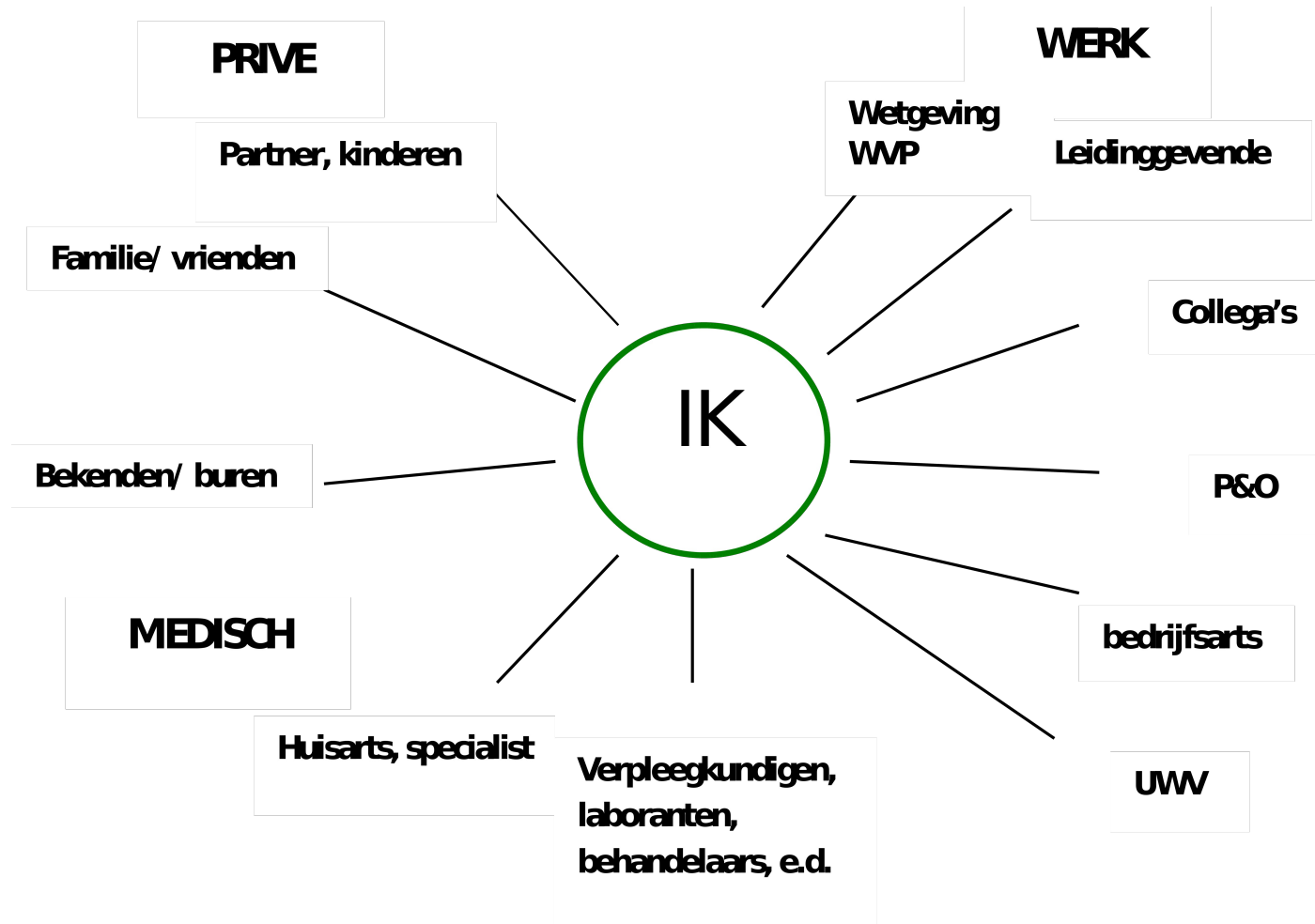
Een paar cijfers:

- Jaarlijks binnen beroepsbevolking 40.000 nieuwe diagnoses van kanker. Dat is ruim 5% van de totale beroepsbevolking (7,2 miljoen)
- Kanker: 1 van de meest voorkomende chronische ziekten in Nederland
- Onderzoek NFK + 1 vandaag: 24% van de herstelde mensen verliest na 2 jaar zijn baan
- 46% had meer ondersteuning willen hebben bij proces van terugkeer naar werk

Wat levert werken op?

- Steeds meer mensen willen gedurende hun ziekte/ behandeling ook werken:
 - + belangrijke stabiliserende factor
 - + bron van plezier
 - + bron van zingeving
 - Fysiek en mentaal belastend
 - Gebrek aan aandacht voor de ziekte/aanpassingen

Regie nemen: wie spelen een rol?



Wat maakt regie nemen lastig?

Voor iedereen is de situatie natuurlijk anders.
Algemeenheden:

- Heel veel partijen waar je mee te maken hebt
- Verplicht om regels te volgen
- Voor jezelf ook een nieuwe situatie
- Kwetsbaarheid: ziek zijn \neq in je kracht staan
- Onzekerheid over je ziekteproces
- Onzeker over eigen kunnen

Geen regie nemen? wat zijn risico's

- Je wordt “gestuurd”: geplaatst op positie \neq de best passende plaats voor jou, wel voor de werkgever
- Je gaat over je eigen grenzen \Rightarrow nieuwe uitval
- Je verricht taken die je geen energie opleveren
- Je wordt “vergeten”: zit thuis, hoort niets van je werk/alleen als het hen uitkomt
- Je voelt je machteloos \Rightarrow negatieve gevoelens, gedachten \Rightarrow draagt niet bij aan herstel

Wel regie nemen. Wat levert het op?

- Grenzen aangeven \Rightarrow kan meer rekening met jou gehouden worden
- Aangeven wat jij wilt/kan \Rightarrow grotere kans dat je passende werkzaamheden kan doen
- Regie geeft kracht
- Meer begrip / steun van collega's en leidinggevende
- Als je passende werkzaamheden doet geeft dit plezier en zelfvertrouwen

Hoe kun je (meer) regie nemen?

Tips:

- Zorg dat je op de hoogte bent van wet- en regelgeving (WVP, verzuimprotocollen, etc.)
- Communiceer open met leidinggevende en collega's over jouw situatie.
- Bereid je gesprekken steeds goed voor: wat wil ik en wat kan ik nu? Roep hierbij onafhankelijke hulp in, indien nodig.
- Maak met collega's afspraken over het onderhouden van contact bij jouw afwezigheid.

- Bedenk of je iemand mee wil nemen naar de formele gesprekken. (BA ,LG, Arb.desk., e.d.)
- Maak met de LG en BA heldere afspraken en een plan. Neem initiatief als dit bijgesteld moet worden voor jou.
- Vraag je werkgever (of via bedrijfsarts) om onafhankelijk begeleider/coach die met jou meedenkt over de stappen die je kunt zetten, wat jij nodig hebt, e.d.
- Iets anders.....

Afronding

- Heeft u vragen?

Tot slot:

- Vanaf maart biedt THH maandelijks loopbaanspreekuur Kanker en werk. Meer informatie en aanmelding: info@thha.nl of bel 033 465 52 27.