

# Kalender maart 2015

MA 2/9/16/23	14.00-16.00 uur	Gespreksgroep: Rouwgroep voor nabestaanden
WO 4	13.30-16.00 uur	Schilderen: Emoties vangen met kleur
WO 4/18	14.00-16.00 uur	Bezinningsgroep: Wat bezielt je?
Do 5/19	10.00-11.30 uur	Kom in beweging met kanker
VR 6/20	10.00-12.30 uur	Zingen voor je leven, zingen met koor van St. Kanker in Beeld
MA 9/23	11.00-12.00 uur	Ontspannen ademen
MA 9	13.30-15.30 uur	Ontmoetingsmiddag voor nabestaanden, open inloop
MA 9	16.30-19.00 uur	Samen Koken en Eten met KookOok bij Marion (op locatie)
DI 10	13.30-16.00 uur	Creatief: Schrijfclub
DI 10	20.00-21.30 uur	Inloopavond voor jonge mensen (18-45 jaar) met of na kanker
WO 11/25	10.00-12.30 uur	Theaterworkshop: Spelen voor je leven
WO 11	13.30-16.00 uur	Creatief: voorjaarsbolletjes maken met Quino Damen
VR 13	13.30-16.00 uur	Creatief: Vrij schilderen
VR 13/27	10.00-11.30 uur	Ontspannende gelaatsbehandelingen op afspraak
ZA 14	12.00-17.30 uur	kidsgroep en kidsrouwgroep
DI 17/24/31	13.30-16.00 uur	Creatief: Zijde schilderen, 3-delige workshop
WO 18	10.30-12.30 uur	Leven met uitzaaiingen, Ontmoetingsbijeenkomst
WO 18	16.30-17.00 uur	Jongeren PIT (12 tot 18 jaar) Graag aanmelden
VR 20/27	13.30-16.00 uur	Creatief: Mandala's maken 2-delige workshop
ZA 21	10.30-13.00 uur	Lente Verwendag
WO 25	20.00-22.00 uur	Ontmoetingsavond voor ouders van jongeren in de rouw
ZA 28	12.00-18.00 uur	Bazaar met rommelmarkt

## Wekelijks aanbod

MA t/m VR	9.30-17.00 uur	inloop voor gesprek en informatie
DI en DO	11.00-12.00	Meditatieuur
DI	11.00-12.30	Mindfulness en Meditatie
WO	10.00-12.00	Breicafé
DO	13.30-16.00	Open atelier
MA en DI	op afspraak	Intuïtieve massage

Aanmelden voor activiteiten? 033- 465 52 27 | [info@thha.nl](mailto:info@thha.nl) | [www.thha.nl](http://www.thha.nl)

THHA | Regentesselaan 39 | 3818 HH Amersfoort | 033 46 55 227  
[info@thha.nl](mailto:info@thha.nl) | [www.thha.nl](http://www.thha.nl) | KvK 32096946 | Banknr. 46.69.42.257

Bron van steun voor allen die met kanker te maken hebben



Toon Hermans Huis  
Amersfoort